



CERTIFICATE



підвищення кваліфікації / of continuous professional development

№GY-5-0001 від 17.02.2026

засвідчує, що / this is to certify that

Баланська Оксана / Balanska Oksana

з/from **31.10.2025** по/to **16.02.2026** отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички та успішно завершив(ла) в обсязі / received practical and theoretical knowledge and skills and successfully completed the course in the scope of

180 академічних годин (6 кредитів ЄКТС) / 180 academic hours (6 ECTS credits)

курс підвищення кваліфікації **"Основи сучасного гіпнозу та гіпнотерапії"**
advanced training course **"Basics of Modern Hypnosis and Hypnotherapy"**

та отримав(ла) спеціалізацію / and has successfully acquired a specialization:

"Гіпнотерапевт" / "Hypnotherapist"

Ігор Лук'яненко

Засновник

Наталя Новгородська

Засновниця





УКРАЇНСЬКО-ПОЛЬСЬКИЙ
ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
ЦЕНТРАЛЬНО-ЄВРОПЕЙСЬКИЙ
УНІВЕРСИТЕТ



UKRAINIAN-POLISH
HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION
UNIVERSITY
OF CENTRAL EUROPE

СВІДОЦТВО

ПРО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

№GYP-5-0001

Баланська Оксана

з 31.10.2025 по 16.02.2026 підвищував (-ла)
кваліфікацію за програмами:

Основи Гіпнотизації.

90 год. (3 кредити ЄКТС)
Навчальний час

Інструменти для початку роботи.

60 год. (2 кредити ЄКТС)
Навчальний час

Практичні техніки роботи.

30 год. (1 кредит ЄКТС)
Навчальний час

Та успішно опанував (-ла) змістові лінії навчання
в обсязі **180 годин (6 кредитів ЄКТС)** - освітній
компонент загальної компетенції за напрямком
“Основи сучасного гіпнозу та гіпнотерапії”
спеціалізація “Гіпнотерапевт”

Директорка АППРО СКУЛ
/ Director UPPRO SCHOOL

Новгородська Н.
/ Novhorodska N.



CERTIFICATE

OF CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT

№GYP-5-0001

Balanska Oksana

he (-she) above mentioned has participated from
31.10.2025 to 16.02.2026 in the CPD programs:

Basics of Hypnotization.

90 hr (3 credit ECTS)
Educational hours

Tools for getting started.

60 hr (2 credit ECTS)
Educational hours

Practical work techniques.

30 hr (1 credit ECTS)
Educational hours

And successfully completed the educational program
totaling **180 hours (6 ECTS credits)** - an educational
component of the general competence in the field of
“Basics of modern hypnosis and hypnotherapy”
specialization “Hypnotherapist”

В.О. Ректора ЦЄУ
/ Vice-rector CEU

Черненко Л.
/ Chernenko L.



ДОДАТОК ДО СЕРТИФІКАТУ

№GY-5-0001

**Баланська
Оксана**

"Гіпнотерапевт"

Програма навчання:

Модуль 1. Основи гіпнозу.

Лекція 1. Історія гіпнозу та види гіпнозу
Лекція 2. Основи гіпнотерапії та розуміння
терапевтичного гіпнозу

Модуль 2 Індукції гіпнозу.

Лекція 1 індукція. Види індукцій.
Лекція 2 Індукції поглиблення трансу.
Практика 1 Відпрацювання індукцій.
Лекція 3 Техніки ведення та супроводу.
Встановлення сигналів.
Лекція 4 Написання скриптів
Практика 2 Відпрацювання індукцій

Модуль 3. Терапевтичні техніки гіпнозу.

Лекція 1. Регресія та прогресія.
Лекція 2. Робота із образами.
Практика 1. Відпрацювання інструментів.
Лекція 3. Метафора.
Лекція 4. Сугестія та позитивне навіювання.
Практика 2. Відпрацювання інструментів.
Лекція 5. Когнітивний рескриптинг.
Лекція 6. Кінотеатр.
Практика 3. Відпрацювання інструментів.

Модуль 4. Робота з клієнтами.

Лекція 1. Робота з клієнтами та встановлення
рапорту.
Лекція 2. Діагностика.
Практика 1. Відпрацювання інструментів.
Лекція 3. Інструменти комунікації під час сесії.
Лекція 4. Етика та безпека клієнта та
гіпнотерапевта.
Практика 2. Відпрацювання інструментів.

APPENDIX TO THE CERTIFICATE

№GY-5-0001

**Balanska
Oksana**

"Hypnotherapist"

Training program:

Module 1. Basics of Hypnosis.

Lecture 1. History of Hypnosis and Types of Hypnosis
Lecture 2. Fundamentals of Hypnotherapy and
Understanding Therapeutic Hypnosis.

Module 2. Hypnosis Inductions.

Lecture 1. Induction. Types of Inductions
Lecture 2. Deepening Trance Inductions
Practice 1. Practicing Inductions
Lecture 3. Leading Techniques and Client Guidance
Lecture 4. Script Writing
Practice 2. Practicing Inductions

Module 3. Therapeutic Hypnosis Techniques.

Lecture 1. Regression and Progression
Lecture 2. Working with Mental Imagery
Practice 1. Practicing Tools
Lecture 3. Metaphor
Lecture 4. Suggestion and Positive Influence
Practice 2. Practicing Tools
Lecture 5. Cognitive Rescripting
Lecture 6. Cinema Technique
Practice 3. Practicing Tools

Module 4. Working with Clients

Lecture 1. Working with Clients and Establishing
Rapport
Lecture 2. Client Diagnosis and Assessment
Practice 1. Practicing Tools
Lecture 3. Communication Tools During a Session
Lecture 4. Ethics and Safety for the Client and
Hypnotherapist
Practice 2. Practicing Tools



Програма навчання:

Training program:

Модуль 5. Гіпнокоучинг.

Лекція 1. Техніки постановки цілей.
Лекція 2. Техніки мотивації.
Практика 1. Відпрацювання технік

Module 5. Hypno-Coaching

Lecture 1. Goal-Setting Techniques
Lecture 2. Motivation Techniques
Practice 1. Practicing Techniques

Модуль 6. Застосування гіпнотерапії у клінічній практиці.

Лекція 1. Робота зі страхами: тривожні розлади та ПТСР.
Лекція 2. Робота із соромом та нарцистичною травмою.
Практика 1. Відпрацювання технік.
Лекція 3. Робота з психосоматичними проблемами.
Лекція 4. Робота з проблеми у відносинах з іншими та із собою.
Практика 2. Відпрацювання технік.

Module 6. Application of Hypnotherapy in Clinical Practice

Lecture 1. Working with Fears: Anxiety Disorders and PTSD
Lecture 2. Working with Shame and Narcissistic Trauma
Practice 1. Practicing Techniques
Lecture 3. Working with Psychosomatic Issues
Lecture 4. Working with Relationship Issues (With Others and With Oneself)
Practice 2. Practicing Techniques

Модуль 7. Конструювання гіпнотерапевтичної сесії.

Лекція 1. Як навчитися гіпнотерапевту або гіпнокоучу залучати клієнтів та досягти стабільного доходу від 100 000 гривень за 6 місяців, а також розробити план, який збільшить цей дохід у п'ять разів у майбутньому.
Лекція 2. Конструювання гіпнотерапевтичної сесії від початку до кінця.
Практика 1. Відпрацювання технік.

Module 7. Designing a Hypnotherapy Session

Lecture 1. How a Hypnotherapist or Hypno-Coach Can Attract Clients, Achieve a Stable Income of 100,000 UAH in 6 Months, and Develop a Plan to Increase This Income Fivefold in the Future
Lecture 2. Structuring a Hypnotherapy Session from Start to Finish
Practice 1. Practicing Techniques

Ігор Лук'яненко

Засновник



Ihor Lukianenko

Co-Founder

Наталя Новгородська

Засновниця

Natali Novgorodska

Co-Founder